



# PLANNING F&S JANVIER 2019

Rejoignez notre page  
**Friskis&Svettis Paris**  
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE		OUTDOOR
													Inclus pour les adhérents ou carte semestrielle OUTDOOR à 20€  LUNDI - Porte Dauphine Sinon - Champs Elysées Clémenceau
BARGUE	VERON	VERON	BARGUE CADIX	VERON	VERON	VERON	BARGUE CADIX	VERON	RONCARD	OSTERMEYER	OSTERMEYER	VERON	
19h30	19h00	20h00	19h30	20h30	19h00	20h00	19h30	19h00	19h45	11h30	11h00	18h00	
31 décembre			1 janvier		2 janvier			3 janvier		5 janvier	6 janvier		LUNDI 7 - INTERVALS
FERME	FERME	FERME	FERME	FERME	CAMILLE V	AUORE	LUDIVINE	JEROME	FERME	AMELIE	LINDA	SYLVAIN	MERCREDI 9 - TABATA
7 janvier			8 janvier		9 janvier			10 janvier		12 janvier	13 janvier		MARDI 15 - CROSS
AGNES	CAMILLE V	JEROME	SOLENE	CEDRIC	LUCIE M	LUDIVINE	MARION	JEROME	FERME	AMELIE	LINDA	AUORE	JEUDI 17 - TABATA
14 janvier			15 janvier		16 janvier			17 janvier		19 janvier	20 janvier		LUNDI 21 - INTERVALS
AGNES	JEROME	LUCIE G	CAMILLE G	SYLVAIN	FABIENNE	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	FERME	LINDA	MARION	AMELIE	MERCREDI 23 - TABATA
21 janvier			22 janvier		23 janvier			24 janvier		26 janvier	27 janvier		JEUDI 24 - CROSS
AGNES	CAMILLE V	LUCIE G	SOLENE	CEDRIC	LUCIE M	LUDIVINE	MARION	JEROME	FABIENNE	AMELIE	LINDA	CEDRIC	LUNDI 28 - INTERVALS
28 janvier			29 janvier		30 janvier			31 janvier		2 février	3 février		MERCREDI 30 - CROSS
AGNES	JEROME	FABIENNE	CAMILLE G	SYLVAIN	LUCIE M	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	LUCIE G	LINDA	MARION	AMELIE	JEUDI 31 - CROSS

Jympa  
Basic

Jympa  
Médium

Jympa  
Cardio

Dans  
Fuego

Core

Flex

Interval  
Flex

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com).  
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.