



# PLANNING F&S MARS 2019

Rejoignez notre page  
**Friskis&Svettis Paris**  
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE	
BARGUE 19h30	VERON 19h00	VERON 20h00	BARGUE CADIX 19h30	VERON 20h30	VERON 19h00	VERON 20h00	BARGUE CADIX 19h30	VERON 19h00	RONCARD 19h45	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h00	VERON 18h00
25 février			26 février		27 février			28 février		2 mars	3 mars	
FERME	CAMILLE V	LUCIE G	FERME	SYLVAIN	JOHANNES	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	FERME	MULTI ANIMATEURS	MARION	AMELIE
4 mars			5 mars		6 mars			7 mars		9 mars	10 mars	
FERME	CAMILLE V	LUCIE G	SOLENE	CEDRIC	LUCIE M	LUDIVINE	MARION	SURPRISE	FERME	LINDA	MARION	AUORE
11 mars			12 mars		13 mars			14 mars		16 mars	17 mars	
AGNES	MULTI ANIMATEURS	MULTI ANIMATEURS	CAMILLE G	SYLVAIN	FABIENNE	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	LUCIE G	AMELIE	LINDA	LUCIE M
18 mars			19 mars		20 mars			21 mars		23 mars	24 mars	
AGNES	CAMILLE V	LUCIE G	SOLENE	CEDRIC	FABIENNE	LUDIVINE	MARION	LUCIE M	FABIENNE	AUORE	LINDA	CEDRIC
25 mars			26 mars		27 mars			28 mars		30 mars	31 mars	
AGNES	SURPRISE	LUCIE G	MULTI ANIMATEURS	SYLVAIN	FABIENNE	AUORE	LUCIE M	CAMILLE V	FABIENNE	AG F&S VIRGINIE	MARION	AMELIE

**OUTDOOR**  
Inclus pour les adhérents  
ou carte annuelle  
OUTDOOR à 50€  
  
LUNDI - Porte Dauphine  
Sinon - Champs Elysées  
Clémenceau

LUNDI 4 - INTERVALS  
  
JEUDI 7 - TABATA  
  
LUNDI 11 - INTERVALS  
  
JEUDI 14 - TABATA  
  
LUNDI 18 - INTERVALS  
  
JEUDI 21 - TABATA  
  
LUNDI 25 - INTERVALS  
  
JEUDI 28 - TABATA

- Jympa Basic
- Jympa Médium
- Jympa Cardio
- Dans Fuego
- Core
- Flex
- Interval Flex

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com).  
Inscrivez-vous à notre **newsletter** pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.