

## PLANNING FITNESS - AUTOMNE 2018

	Lundi		Mardi			Mercredi		Jeudi			Vendredi	Samedi		Dimanche			
	Mareil Marly 20h15	Armagis 20h	Cosec 9h	Armagis 18h45	Schnapper 20h	Armagis 18h	Armagis 19h	Cosec 9h	Armagis 19h45	Fourqueux 20h	Armagis 19h	Armagis 11h45	Armagis 16h30	Armagis 17h30	Armagis 11h	Armagis 18h15	Armagis 19h15
	Découverte (*)	Fitness (**)	Découverte (*)	Station	Découverte (*)	Fitness (**)	Core	Découverte (*)	Fitness (**)	Découverte (*)	Flex	Yoga	Fitness (**)	SoftFlex	Fitness (**)	Danse Fusion/ Fuego	Intervall Flex
10/09 au 16/09	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Christina	Sven	Sabine	Akiko	Viviane	Fermé	Sabine	Virginie	Emma	Marielle	Camille	Josefina	Christina
17/09 au 23/09	Sven	Viviane	Akiko	Sven	Christina	Virginie	Sabine	Akiko	Viviane	Marielle	Emma	Virginie	Viviane	Marielle	Emma	Akiko	Christina
24/09 au 30/09	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Marielle	Virginie	Sabine	Akiko	Sven	Viviane	Sabine	Virginie	Emma	Virginie	Solène	Josefina	Christina
01/10 au 7/10	Marielle	Sven	Akiko	Sven	Christina	Virginie	Sabine	Akiko	Christina	?	Emma	Virginie	Solène	Virginie	Camille	Akiko	Christina
8/10 au 14/10	?	Sven	Akiko	Virginie	?	Sven	Sabine	Akiko	Christina	Marielle	Sabine	Virginie	Emma	Marielle	Solène	Josefina	Christina
15/10 au 21/10	Sven	Viviane	Akiko	Sven	Marielle	Virginie	Sabine	Akiko	Viviane	Christina	Sabine	Vacances Scolaires (planning diffusé ultérieurement)					
22/10 au 28/10																	
29/10 au 4/11																	
5/11 au 11/11	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Christina	Sven	Sabine	Philippe	Viviane	Marielle	Emma	Virginie	Solène	Marielle	Emma	Akiko	Christina
12/11 au 18/11	Amandine	Viviane	Akiko	Sven	Emma	Virginie	Sabine	Akiko	Sven	Christina	Sabine	Virginie	Emma	Marielle	Camille	Josefina	Christina
19/11 au 25/11	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Marielle	Amandine	Sabine	Philippe	Christina	Viviane	Emma	Virginie	Solène	Marielle	Emma	Akiko	Christina
26/11 au 2/12	Amandine	Viviane	Akiko	Sven	Christina	Virginie	Sabine	Akiko	Philippe	Sven	Sabine	Virginie	Emma	Marielle	Solène	Josefina	Philippe
3/12 au 9/12	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Marielle	Amandine	Sabine	Philippe	Viviane	Christina	Emma	Virginie	Solène	Marielle	Camille	Akiko	Christina
11/12 au 16/12	Amandine	Viviane	Akiko	Sven	Emma	Virginie	Sabine	Akiko	Christina	Marielle	Sabine	Virginie	Camille	Marielle	Emma	Josefina	Philippe
17/12 au 23/12	Viviane	Sven	Akiko	Virginie	Christina	Amandine	Sabine	Philippe	Sven	Viviane	Emma	Vacances Scolaires (planning diffusé ultérieurement)					
24/12 au 30/12																	
31/12 au 6/01																	
7/01 au 13/01	Amandine	Viviane	Akiko	Sven	Christina	Virginie	Sabine	Philippe	Christina	Sven	Sabine	Virginie	Emma	Marielle	Camille	Akiko	Philippe

(\*) Roulement de nos intensités (voir plannings hebdomadaires pour connaître l'intensité proposée)

(\*\*) L'appellation suédois est Jympa. 3 intensités proposées : Basic, Médium et Cardio (voir plannings hebdomadaires pour connaître l'intensité proposée)