

Juillet 2018

Planning ARMAGIS

		Semaine du 9 au 15 juillet		Semaine du 16 au 22 juillet		Semaine du 23 au 29 juillet	
Lundi	20h	Virginie	Basic				
Mardi	18h45	Hélène	Power Hour	Virginie	Basic	Virginie	Basic
Mercredi	18h	Akiko	Médium			Akiko	Flex
	19h	Sabine	Core				
Jeudi	19h45	Hélène	Spécial Game of Thrones	Christina	Cardio		
Vendredi	19h	Sabine	Flex	Akiko	Flex		
Samedi	16h30	Solène	Médium				
	17h30	Marielle	Soft Flex				
Dimanche	11h	Christina	Intervall Flex	Solène	Médium		
	18h15	Akiko	Dance Fusion			Camille	Médium
	19h15	Camille	Médium				

**Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous à la mailing list sur notre site : www.friskisparis.com
Et suivez nous aussi sur Facebook **Friskis&Svettis Paris****