



*Planning de la semaine à Armagis
du 15 au 21 avril 2019*

***** *★☆☆* ***** *★☆☆*



*★☆☆***** *★☆☆*****

Lundi 20h00, cours Jympa-Médium : Sven

Mardi 18h45, cours Jympa-Station : Virginie

Mercredi :

18h00, cours Jympa-Médium : Akiko

19h00, cours Core : Sabine

Jeudi 19h45, cours Jympa-Basic : Virginie

Vendredi 19h00, cours Flex : Sabine

Samedi :

Voir planning des vacances

Dimanche :

Voir planning des vacances



* Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous sur la mailing list de notre site : www.friskisparis.com et suivez-nous sur notre page Facebook : **Friskis&SvettisParis**



*Planning de la semaine dans les autres salles
du 15 au 21 avril 2019*

***** *★☆☆* ***** *★☆☆*



★☆☆ ***** *★☆☆*****

À **Mareil Marly** :

Lundi 20h15, cours **Jympa-Médium** : **Viviane**

À **Cosec** :

Mardi 9h00, cours **Flex** : **Akiko**

Jeudi 9h00, cours **Jympa-Médium** « **Spécial Mylène Farmer** » : **Philippe**

À **Schnapper** :

Mardi 20h00, cours **Jympa-Core** : **Emmanuelle**

À **Fourqueux** :

Jeudi 20h00, cours **Soft-Flex** : **Marielle**

* Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous sur la mailing list de notre site : www.friskisparis.com et suivez-nous sur notre page Facebook : **Friskis&SvettisParis**



Merci de ne pas oublier les consignes suivantes avant chaque séance :

- ❖ **Il est important d'arriver à l'heure aux séances**



- ❖ **A votre arrivée à la salle, pensez à présenter votre carte d'adhérent systématiquement à nos hôtesse**



- ❖ **Pour les séances en salle, merci de changer vos baskets à votre arrivée et d'utiliser une paire de basket propre, dédiée aux salles**

