






















PLANNING DES VACANCES DE LA TOUSSAINT 2018

		SALLE ARMAGIS											
		Semaine du 15 au 21 octobre			Semaine du 22 au 28 octobre			Semaine du 29 octobre au 4 novembre					
Lundi	20h	Voir planning hebdo				Médium	Viviane		Médium	Viviane			
Mardi	18h45					JympaCore	Emmanuelle		Basic	Virginie			
Mercredi	18h					Médium	Akiko		Flex	Akiko			
	19h					Core	Sabine	Pas de séance					
Jeudi	19h45					Cardio	Christina		Médium	Viviane			
Vendredi	19h					Flex	Sabine		Flex	Akiko			
Samedi	11h45		Yoga	Virginie		Yoga	Virginie	Pas de séance					
	16h30	Pas de séance				Médium	Solène						
	17h30	Pas de séance			Pas de séance								
Dimanche	11h		Médium	Camille	Pas de séance							Médium	Camille
	18h15		Médium	Philippe	Pas de séance							Médium	Camille
	19h15		IntervallFlex	Christina		IntervallFlex	Christina					IntervallFlex	Christina

Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous sur la mailing list de notre site : www.friskisparis.com et suivez-nous sur notre page Facebook : [Friskis&SvettisParis](#)