

Août 2017

Planning ARMAGIS

		Semaine du 31 juillet au 6 août		Semaine du 7 au 13 août	Semaine du 14 au 20 août	Semaine du 21 au 27 août			
		Animateur	Intensité			Animateur	Intensité		
Lundi	20h	Christina	Core	X	X				
Mardi	18h45	Virginie	Basic						
Mercredi	18h	Akiko	Médium						
	19h							Christina	Core
Jeudi	19h45	Christina	Cardio					Christina	Cardio
Vendredi	19h	Akiko	Flex						
Samedi	16h30	Virginie	Basic						
	17h30							Marielle	Soft Flex
Dimanche	11h								
	18h15								
	19h15								

Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous à la mailing list sur notre site : [www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)

Et suivez nous aussi sur Facebook **Friskis&Svettis Paris**