






## PLANNING DES VACANCES D'AVRIL 2018

### SALLE ARMAGIS

|          |       | Semaine du 16 au 22 avril   |        |        | Semaine du 23 au 29 avril   |                |           |
|----------|-------|---|--------|--------|---|----------------|-----------|
| Lundi    | 20h   |  | Cardio | Sven   |    | Médium         | Ondine    |
| Mardi    | 18h45 |  | Médium | Akiko  | Pas de séance   |                |           |
| Mercredi | 18h   |  | Core   | Sabine |    | Médium         | Akiko     |
|          | 19h   | Pas de séance   |        |        |    | Core           | Sabine    |
| Jeudi    | 19h45 |  | Cardio | Ondine |    | Cardio         | Ondine    |
| Vendredi | 19h   |  | Flex   | Akiko  |    | Soft Flex      | Virginie  |
| Samedi   | 16h30 |  | Médium | Solène |    | Médium         | Solène    |
|          | 17h30 | Pas de séance   |        |        | Pas de séance   |                |           |
| Dimanche | 11h   | Pas de séance   |        |        |  | Basic          | Virginie  |
|          | 18h15 |   |        |        |  | Médium         | Camille   |
|          | 19h15 |   |        |        |  | Intervall Flex | Christina |

Pour être tenus informés de l'actualité des cours, inscrivez-vous sur la mailing list de notre site : [www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com) et suivez-nous sur notre page Facebook : **Friskis&SvettisParis**