



PLANNING F&S  
11-30 JUN 2018

Les séances sur le  
ROOFTOP du Point  
Ephémère ont repris

OUTDOOR  
Inclus pour les adhérents  
ou Carte semestre à 20€



LUNDI			MARDI		MERCREDI	
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h à 20h30	BARGUE 19H30 CADIX
11			12		13	
Charlène	Camille V	Cédric	SURPRISE	Sylvain	Fabienne JympaFlex	Ludivine
18			19		20	
Lucie	Camille V	Linda	Solène	Sylvain	Fabienne JympaFlex	Ludivine
25			26		27	
Charlène	Camille V	Cédric	Camille G	Sylvain	SURPRISE	Ludivine

Les séances sur le ROOFTOP du Point Ephémère ont repris

SAMEDI		DIMANCHE	
POINT EPHEMERE 11h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
16		17	
Fabienne	Linda	Linda	Lucie
23		24	
Linda	SURPRISE	PAS DE SEANCE	Camille V
30		1	
Ludivine	Linda	Linda	Aurore

OUTDOOR  
Inclus pour les adhérents  
ou Carte semestre à 20€

SESSIONS OUTDOOR PARC MONCEAU 19h30
Johannes Tabata
Mardi 12
Jeudi 14
Mardi 19
Mcredi 20
Mardi 26
Jeudi 28

**LEGENDE  
ACTIVITES**

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running
- Fuego



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#)  
[www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)  
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

métro Monceau  
rdv devant l'entrée des  
toilettes publiques (dôme)