



PLANNING F&S
AVRIL 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis & Svettis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE		SESSIONS OUTDOOR JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE 19h30	LEGENDE ACTIVITES
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h		
2			3		4			5	7	8		Johannes	Jympa Basic
PAS DE SEANCE	Lucie	Fabienne	Camille G	Raphaëla	Camille V	Aurore	SURPRISE	Raphaëla	Aurore	Linda	Lucile	Mercredi 4 - Tabata** Jeudi 5 - Cross**	Jympa Medium
9			10		11			12	14	15		Lundi 9 - Interval* Jeudi 12 - Tabata**	Jympa Cardio
Lucie	Camille V	Fabienne	Solène	Raphaëla	Lucile	Cédric	Ludivine	Raphaëla	Linda	Karin (Intervall Flex)	Lucie	Lundi 16 - Interval* Mardi 17 - Tabata** Jeudi 19 - Cross** Lundi 23 - Interval* Jeudi 26 - Tabata**	Jympa 80
16			17		18			19	21	22			Flex
PAS DE SEANCE	Lucile	Fabienne	Camille G	Sylvain	Camille V	Aurore	Ludivine	Fabienne	Fabienne	Linda	Charlène		Running
23			24		25			26	28	29			
PAS DE SEANCE	Camille V	Fabienne	Solène	Karin (Intervall Flex)	Lucile	Cédric	Ludivine	Fabienne	Linda	Sylvain	SURPRISE		
30			1		2			3	5	6			Fuego
Charlène	Lucie	Fabienne	FETE DU TRAVAIL PAS DE SEANCE		Camille V	Aurore	Ludivine	Fabienne	PAS DE SEANCE	SURPRISE	Aurore		



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#)
www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles