



PLANNING F&S
DECEMBRE 2017

NOUVELLE SALLE !!
Parc de Bercy, 10
pl. Léonard

OUTDOOR GRATUIT !!
Adhérents ou non, venez
nombreux !

Rejoignez notre page
Friskis & Svettis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h
4			5		6			7
Charlène	Camille V	Fabienne	Solène	Cédric	Lucile	SURPRISE	Camille G	Camille V
11			12		13			14
Charlène	Lucile	Fabienne	Agnès	Cédric	Camille V	Sylvain	Ludivine	Raphaëla
18			19		20			21
Charlène	Lucile	Fabienne	Lucie	Cédric	Lucile	Raphaëla	Agnès	Camille V
25			26		27			28
PAS DE SEANCE			Agnès	PAS DE SEANCE	PAS DE SEANCE			PAS DE SEANCE

SAMEDI		DIMANCHE	
OSTERMEYER 11h30	BERCY 12h15	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
2		3	
Linda	PAS DE SEANCE	Sylvain	Camille V
9		10	
Linda	Amélie	Sylvain	Sylvain
16		17	
Linda	Ludivine	Cédric	SEANCE MULTI
23		24	
Lucile	PAS DE SEANCE	PAS DE SEANCE	
30		31	
Linda	PAS DE SEANCE	PAS DE SEANCE	

SESSIONS OUTDOOR
JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE 19h30
Lundi 11 - Cross
Jeudi 14 - Tabata

LEGENDE ACTIVITES

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#)
www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du Pavillon
Elysée Lenôtre
(métro Champs-Élysées
Clémenceau)