



PLANNING F&S
DECEMBRE 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis&Sveltis Paris
sur **facebook**.

| LUNDI | | | MARDI | | MERCREDI | | | JEUDI | | SAMEDI | DIMANCHE | | SESSIONS OUTDOOR | LEGENDE ACTIVITES |
|---|--------------|--------------|--------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------------------|--------------|------------------|---------------------|-------------------|--------------|--|-------------------|
| BARGUE 19h30 | VERON 19h | VERON 20h | BARGUE 19H30 CADIX | VERON 20h30 | VERON 19h | VERON 20h | BARGUE 19H30 CADIX | VERON 19h | RONSARD 19h45 | OSTERMEYER 11h30 | OSTERMEYER 11h | VERON 18h | JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE 19h30 | |
| 3 | | | 4 | | 5 | | | 6 | | 1 | 2 | | Johannes | Jympa Basic |
| Agnès | Jérôme | Fabienne | Solène | Sylvain | Camille V | Aurore | Ludivine | Jérôme | Marion | Cédric | Marion | Amélie | Lundi 3 - Intervals | Flex |
| 10 | | | 11 | | 12 | | | 13 | | 8 | 9 | | Mardi 4 - Cross | Jympa Medium |
| Agnès | Camille V | Fabienne | Camille G | Sylvain | Karin | Ludivine | Lucie | Fabienne | Jérôme | Linda | Linda | Camille V | Mercredi 5 - Tabata | Core |
| 17 | | | 18 | | 19 | | | 20 | | 15 | 16 | | Lundi 10 - Intervals | Dans Fuego |
| Agnès | Jérôme | Fabienne | Solène | Cédric | Camille V | Aurore | Ludivine | Jérôme | Marion | Linda | Marion | Amélie | Mardi 11 - Cross | Intervallflex |
| 24 | | | 25 | | 26 | | | 27 | | 22 | 23 | | Jeu 13 - Tabata | |
| 24 | | | 25 | | 26 | | | 27 | | 29 | 30 | | Lundi 17 - Intervals | |
| 24 | | | 25 | | 26 | | | 27 | | Karin | Linda | SALLE FERMEE | Mardi 18 - Tabata | |
| <p>VACANCES DE NOËL - Fermeture des salles du 24 décembre au 1er janvier inclus, sauf Ostermeyer Reprise des séances le 2 janvier (sauf Ronsard reprise le 10)</p> | | | | | | | | | | | | | | |



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du Pavillon
Elysée Lenôtre (M.
Champs-Élysées
Clémenceau)