



PLANNING F&S
FEVRIER 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis & Svettis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE	
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
								1	3	4	
								Camille V	Fabienne	Sylvain	Lucie
5			6		7			8	10	11	
Charlène	Lucile	Linda	Agnès	Cédric	Karin IntervallFle x	Aurore RETOUR !	Solène	Raphaëla	Fabienne	SURPRISE	Aurore
12			13		14			15	17	18	
Lucie	Camille V	Linda	Ludivine	Raphaëla	Camille V	Sylvain	Lucile	Fabienne	Raphaëla	Ludivine	Camille V
19			20		21			22	24	25	
PAS DE SEANCE	Lucile	Fabienne	Agnès	Sylvain	Camille V	Aurore	Lucie	Raphaëla	Lucile	Linda	Charlène
26			27		28			1	3	4	
PAS DE SEANCE	Camille V	Fabienne	Solène	Sylvain	Lucile	Rahaëla	Ludivine	Fabienne	Linda	Camille V	Lucie

SESSIONS OUTDOOR
JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE
19h30

Johannes

Mecredi 7 - Tabata

Mecredi 14 - Cross

Mecredi 21 - Tabata

Mecredi 28 - Cross

LEGENDE ACTIVITES

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running
- Fuego



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#)
www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du Pavillon
Elysée Lenôtre
(métro Champs-Elysées
Clémenceau)