



PLANNING F&S
MARS 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€



LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE	
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
								1	3	4	
								Camille V	Linda	Aurore	Lucie
5			6		7			8	10	11	
Charlène	Lucile	Fabienne	Agnès	Sylvain	Camille V	Aurore	Lucile	Raphaëla	Fabienne	Linda	Sylvain
12			13		14			15	17	18	
Lucie	Camille V	Fabienne	Solène	Raphaëla	Lucile	Cédric	Ludivine	Fabienne	Linda	Aurore	Charlène
19			20		21			22	24	25	
Charlène	Lucile	Cédric	Solène	Sylvain	Camille V	Aurore	Lucie	Raphaëla	Lucile	Linda	Lucile
26			27		28			29	31	1	
Lucie	Camille V	Fabienne	Agnès	Raphaëla	Lucile	Cédric	Ludivine	Fabienne	Linda	Cédric	Aurore

SESSIONS OUTDOOR
JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE
19h30

Johannes

Mardi 6 - Cross
Mercredi 7 - Interval

Lundi 12 - Interval *
Mardi 13 - Interval
Mercredi 14 - Tabata

Mercredi 21 - Interval *

Jeudi 22 - Cross
Lundi 26 - Tabata

* Rdv au 58 bd de l'Amiral (métro Porte Dauphine)

LEGENDE ACTIVITES

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running
- Fuego

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil](#) www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du Pavillon Elysée Lenôtre (métro Champs-Élysées Clémenceau)