



PLANNING F&S
OCTOBRE 2017

NOUVEAU !!
Salle Académia Cadix,
2 rue Cadix, 75015

NOUVELLE SALLE !!
Gymnase Traëger, Cité
Traëger, 75018

NOUVEAU CRENEAU !!

NOUVELLE SALLE !!
Parc de Bercy, 10 pl.
Léonard Bernstein, 75012



LUNDI			MARDI		MERCREDI				JEUDI	SAMEDI			DIMANCHE	
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	TRAEGER 21h	VERON 19h	POINT EPHEMERE 11h	OSTERMEYER 11h30	BERCY 12h15	OSTERMEYER 11h	VERON 18h
2			3		4				5	7			8	
Charlène	Lucile	Fabienne	Agnès	Cédric	Lucile	Sylvain	Camille G	Solène	Fabienne	SALLE INDISPO	Linda	Amélie	Lucie	Sylvain
9			10		11				12	14			15	
Lucie	Lucile	Fabienne	Solène	Cédric	Fabienne	Christina	Ludivine	Sylvain	Sylvain	SURPRIS E	SALLE INDISPO	Amélie	SALLE INDISPO	Lucie
16			17		18				19	21			22	
Charlène	Lucile	Fabienne	Agnès	Cédric	Lucile	Sylvain	Camille G	Solène	Fabienne	Sylvain	Linda	Amélie	Cédric	Charlène
23			24		25				26	28			29	
SALLE INDISPO	Camille V	Fabienne	Agnès	Cédric	Lucile	Fabienne	Ludivine	SALLE FERMEE	Camille V	Amélie	Linda	Lucie	Raphaëla	Josefina
30			31		1				2	4			5	
SALLE INDISPO	Lucile	Fabienne	Agnès	Cédric	Camille V	Sylvain	Camille G	SALLE FERMEE	Raphaëla	Fabienne	Linda	Amélie	Cédric	Sylvain

- SESSIONS OUTDOOR**
JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE
19h30
- Lundi 2 - Intervals
 - Mercredi 4 - Cross
 - Lundi 9 - Tabata
 - Mercredi 11 - Intervals
 - Mardi 17 - Cross
 - Jeudi 19 - Cross
 - Mardi 24 - Intervals
 - Jeudi 26 - Intervals
 - Mardi 31 - Tabata

LEGENDE ACTIVITES

- Jympa Basic
- Jympa Medium
- Jympa Cardio
- Jympa 80
- Flex
- Running



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du Pavillon
Elysée Montmartre
(métro Champs-Élysées
Clémenceau)