



PLANNING F&S
OCTOBRE 2018

OUTDOOR
Inclus pour les adhérents
ou Carte semestre à 20€

Rejoignez notre page
Friskis & Sveltis Paris
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE		SESSIONS OUTDOOR JARDIN DE LA NOUVELLE FRANCE 19h30	LEGENDE ACTIVITES
BARGUE 19h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19H30 CADIX	VERON 19h	RONCARD 19h45	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h	VERON 18h		
1			2		3			4		6	7		Johannes Jeudi 4 Tabata Mardi 9 Cross Jeudi 11 Tabata Mardi 16 Cross Jeudi 25 Tabata	Jympa Basic
Solène	Raphaëla	Fabienne	Camille G	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	Jérôme	Cédric	Marion	Amélie		Jympa Medium
8			9		10			11		13	14			Jympa Cardio
Lucie	Raphaëla	Fabienne	Solène	Sylvain	Jérôme	Aurore	Ludivine	Camille V	Marion	Amélie	Linda	Camille V		Jympa 80
15			16		17			18		20	21			Flex
Marion	Camille V	Fabienne	Solène	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	Jérôme	Linda	Marion	Amélie		Running
22			23		24			25		27	28			Fuego
SALLE INDISPO	Raphaëla	Fabienne	Camille G	Sylvain	Camille V	Aurore	Ludivine	Jérôme	Marion	Cédric	Linda	Amélie		Core
29			30		31			1		3	4			
SALLE INDISPO	Camille V	Fabienne	Camille G	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Lucie	Fabienne	SALLE INDISPO	Linda	Marion	Amélie		



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la [page d'accueil www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com)
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles

Rdv en face du
Pavillon Elysée Lenôtre
(métro Champs-Élysées
Clémenceau)