



PLANNING F&S
SEPTEMBRE
2017

NOUVEAU !! A VENIR FIN OCTOBRE
Lors des semaines de fermeture de Bargue, retrouvez des séances dans le 15e à la salle Cadix, les mardis et mercredis à 19h30

NOUVELLE SALLE !!
Gymnase Traeger, Cité Traeger, 75018

NOUVEAU CRENEAU !!

NOUVELLE SALLE !!
Parc de Bercy, 10 pl. Léonard Bernstein, 75012



LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI			DIMANCHE		LEGENDE ACTIVITES
BARGUE 20h	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19h30	VERON 20h30	VERON 19h	VERON 20h	BARGUE 19h30	TRAEGER 21h	VERON 19h	POINT EPHEMERE 11h	OSTERMEYER 11h30	BERCY 12h15	OSTERMEYER 11h	VERON 18h	
4			5		6			7		2			3		
Charlène	★ Camille V	★ Fabienne	Agnès	★ Cédric	★ Lucile	★ Sylvain	Lucie	Cédric	★ Camille V	Sylvain	PAS DE SEANCE	Ludivine	Cédric	Charlène	Jympa Basic
11			12		13			14		9			10		
Charlène	★ Lucile	★ Fabienne	Agnès	★ Cédric	★ Camille V	★ Sylvain	Lucie	Cédric	★ Camille V	Sylvain	SALLE INDISPO	Ludivine	SALLE INDISPO	★ Charlène	Jympa Medium
18			19		20			21		16			17		
Charlène	Lucile	Fabienne	Agnès	Cédric	Camille V	Sylvain	Lucie	Cédric	★ Camille V	Lucie	★ Linda	Fabienne	Cédric	★ Johannes **Tabata**	Jympa Cardio
25			26		27			28		23			24		
Charlène	Camille V	Fabienne	Solène	Cédric	Lucile	Raphaëla	Ludivine	Sylvain	Raphaëla	Ludivine	Linda	Amélie	★ Raphaëla	Charlène	Jympa 80
1			2		3			4		30			1		
Charlène	Camille V	Fabienne	Solène	Cédric	Lucile	Raphaëla	Ludivine	Sylvain	Raphaëla	Amélie	Linda	SURPRISE	Cédric	Sylvain	Flex
8			9		10			11		15			16		
Charlène	Camille V	Fabienne	Solène	Cédric	Lucile	Raphaëla	Ludivine	Sylvain	Raphaëla	Amélie	Linda	SURPRISE	Cédric	Sylvain	Running

A VERON et OSTERMEYER, à toutes les séances du 4 au 17 septembre inclus, vous pouvez VOUS INSCRIRE DIRECTEMENT SUR PLACE en apportant votre dossier COMPLET ☆



Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil www.friskisparis.com
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles