



# PLANNING F&S FÉVRIER 2019

Rejoignez notre page  
**Friskis&Svettis Paris**  
sur **facebook**.

LUNDI			MARDI		MERCREDI			JEUDI		SAMEDI	DIMANCHE		OUTDOOR
													Inclus pour les adhérents ou carte annuelle OUTDOOR à 50€
BARGUE 19h30	VERON 19h00	VERON 20h00	BARGUE CADIX 19h30	VERON 20h30	VERON 19h00	VERON 20h00	BARGUE CADIX 19h30	VERON 19h00	RONCARD 19h45	OSTERMEYER 11h30	OSTERMEYER 11h00	VERON 18h00	LUNDI - Porte Dauphine Sinon - Champs Elysées Clémenceau
28 janvier			29 janvier		30 janvier			31 janvier		2 février	3 février		LUNDI 28 - INTERVALS
AGNES	JEROME	LUCIE G	CAMILLE G	SYLVAIN	LUCIE M	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	LUCIE G	LINDA	MARION	AMELIE	MERCREDI 30 - CROSS
4 février			5 février		6 février			7 février		9 février	10 février		JEUDI 31 - CROSS
AGNES	CAMILLE V	FABIENNE	SOLENE	CEDRIC	LUCIE M	LUDIVINE	MARION	JEROME	LUCIE G	AMELIE	LINDA	AUORE	LUNDI 4 - INTERVALS
11 février			12 février		13 février			14 février		16 février	17 février		JEUDI 7 - TABATA
AGNES	JEROME	LUCIE G	CAMILLE G	SYLVAIN	FABIENNE	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	LUCIE G	LINDA	LINDA	AMELIE	LUNDI 11 - INTERVALS
18 février			19 février		20 février			21 février		23 février	24 février		JEUDI 14 - TABATA
AGNES	CAMILLE V	LUCIE G	SOLENE	CEDRIC	LUCIE M	LUDIVINE	MARION	JEROME	LUCIE G	AMELIE	LINDA	LUCIE M	LUNDI 18 - INTERVALS
25 février			26 février		27 février			28 février		2 mars	3 mars		JEUDI 21 - TABATA
FERME	JEROME	LUCIE G	CAMILLE G	SYLVAIN	FABIENNE	AUORE	LUDIVINE	CAMILLE V	FERME	LINDA	MARION	AMELIE	LUNDI 25 - INTERVALS
													JEUDI 28 - TABATA

Jympa Basic

Jympa Médium

Jympa Cardio

Dans Fuego

Core

Flex

Interval Flex

Les modifications susceptibles d'être apportées à ce planning sont disponibles sur la page d'accueil [www.friskisparis.com](http://www.friskisparis.com).  
Inscrivez-vous à notre [newsletter](#) pour être tenu informé des annulations et séances exceptionnelles.